

Заведующий МКДОУ Д/С №30  
Глушкова Л.М.



**Режим дня**  
во второй группе раннего возраста  
МКДОУ Д/С №30

<b>Распорядок дня</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, игра, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:20
Утренняя гимнастика	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50
Утренний круг	8:50 – 9:00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы, по подгруппам)	9:00 – 9:55
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:55 – 10:10
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20 – 11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30 – 11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40 – 12:00
Подготовка ко сну, сон	12:00 – 15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:20
Полдник	15:20 – 15:35
Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность	15:35 – 15:45
Организованная образовательная деятельность	15:45 – 15:55
Подготовка к прогулке, прогулка	15:55 – 17:45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17:45 – 19:00