

Заведующий МКДОУ Д/С №30  
П.М. Чахушьева



Режим дня  
В средней группе  
МКДОУ Д/С №30

Распорядок дня	Время
Приход детей в детский сад, игра, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:20
Утренняя гимнастика	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50
Утренний круг	8:50 – 9:00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы, по подгруппам)	9:00 – 10:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10:00 – 10:10
Второй завтрак (между занятиями)	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20 – 11:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:50 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:20
Подготовка ко сну, сон	12:20 – 15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:20
Полдник	15:20 – 15:40
Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность	15:40 – 16:00
Организованная образовательная деятельность	16:00 – 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка	16:10 – 17:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17:40 – 19:00