



## Режим дня первой младшей группы

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
НОД по подгруппам	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке	9.40 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.40
Обед	11.40 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45 – 16.20
Прогулка	16.20 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00

